

### Come raggiungerci:

Il Palazzo dei Congressi di Sirmione dista 200 m dal Castello Scaligero, all'ingresso del borgo medievale.

#### In Auto

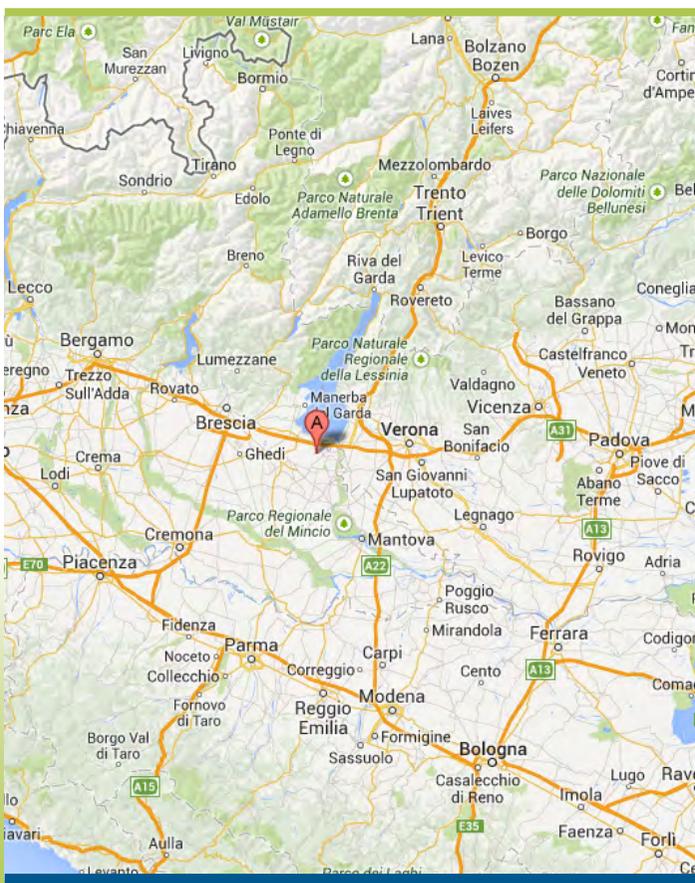
Autostrada A4 Milano-Venezia, uscita Sirmione, seguire le indicazioni per il centro storico.

#### In Treno

Stazione ferroviaria di Peschiera o Desenzano del Garda (linea Milano-Venezia)

#### In Aereo

Verona: Aeroporto Valerio Catullo a 42,2 km



### Modalità di partecipazione:

la quota di iscrizione individuale è di **40 euro** quale contributo spese organizzative. Va versata al momento della registrazione dei partecipanti.

Si accettano iscrizioni fino all'esaurimento dei posti in sala.

È necessaria la prenotazione.

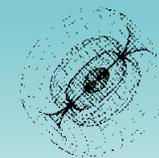
#### Per informazioni e adesioni al convegno:

Viaggi nel Tempo - eventi e edizioni  
[www.viaggineltempo.org](http://www.viaggineltempo.org)  
[viaggineltempo2@libero.it](mailto:viaggineltempo2@libero.it)  
Cell. 334 7337723

Per prenotazioni dal Veneto:  
[frbarazzuol@gmail.com](mailto:frbarazzuol@gmail.com)

L'organizzazione si riserva la facoltà di proporre modifiche e gradite sorprese, con la partecipazione straordinaria di **CAPANATA**

L'amore è la via, felicità è il segno,  
luce è lo scopo



XII Convegno Internazionale di  
MEDICINA INTEGRATIVA UNIFICANTE  
dalle ore 10.00 alle 18.00

**Domenica 17 maggio 2015**



Sirmione del Garda (BS)  
Palazzo dei Congressi  
"PalaCreberg"

**ALIMENTAZIONE  
PERSONALIZZATA**  
PER IL BENESSERE FISICO, PSICHICO  
E SOCIALE

Con la partecipazione straordinaria di:  
dottor **NADER BUTTO**  
dottor **FRANCO BERRINO**  
dottor **LUIGI FONTANA**  
professor **SIMONE FANCIULLO**

Nel XII Convegno Internazionale di MEDICINA INTEGRATIVA UNIFICANTE è trattato il tema dell'alimentazione consapevole e dell'importanza della nutrizione personalizzata.

**Grandi medici si confrontano sull'importanza di nutrirsi in modo sano e corretto, per mantenere la salute, il benessere e la giovinezza. I relatori presentano le loro ultime visioni per una dieta corretta e per la prevenzione. Nutrirsi di buon senso può allontanare l'insorgere di malattie (come il cancro) e mantenersi in forma.**

Ogni persona ha una **Costituzione biologica unica**, diversa da quella degli altri, non solo strutturalmente – perché derivata dai patrimoni genetici della specie e dei due genitori – ma si presenta anche con delle **varianti individuali infinite**, che sono il frutto dell'adeguamento e della lotta con l'ambiente circostante, oltre che derivate dalla struttura individuale specifica e dalle varie pressioni ambientali, familiari e sociali.

La **Costituzione biologica** della persona quindi è il terreno biologico dove si rapportano continuamente i mediatori chimici, che inviano e ricevono messaggi ormonali, e che modificano, a loro volta, secondo le loro necessità.

Qualsiasi modifica sul terreno può provocare alterazione metabolica o psichica sul soggetto.

**Gli alimenti possono essere usati come terapia non solo restituendo sostanze mancanti dalla dieta come le vitamine o i minerali, ma anche come fonte di energia vitale per aiutare il corpo ad affrontare la malattia e per restituire l'armonia alle cellule.**

Siccome il terreno di base di diversi soggetti è diverso, risulta chiaro che i fattori interni e esterni esercitano effetto diverso secondo la natura di base di ogni soggetto. Ci risulta chiaro quindi, che questo “terreno” essendo il centro fisiologico proprio a ciascuno, deve essere il centro dell'attenzione per ogni tipo di approccio alla Salute e/o di terapia.

Il medico deve individuare le forze interne che appartengono alla Costituzione del malato, individuare le facoltà innate trascurate, per correggerle e per permettere al soggetto di mettere in opera le proprie possibilità, realizzare i valori che ha in potenza, continuare il proprio cammino evolutivo e realizzare le proprie facoltà interne.

L'alimentazione è una parte importante in questo processo. In questo modo il medico può essere di grande aiuto al paziente nella scoperta delle sue possibilità d'azione rimaste fino allora inesplorate, che gli permettono di raggiungere nuove soddisfazioni e l'affermazione della sua personalità per ottenere lo stato di benessere.

**Dr. Nader Butto** - Medico cardiologo israeliano, specialista in angioplastica coronarica presso il Rabin Medical Center di Tel Aviv (Israele) è anche medico e ricercatore olistico. Dal 1997 tiene in Italia e Europa seminari e conferenze sul suo Metodo di Medicina Integrativa Unificante. Dal 2006 organizza il “Convegno Internazionale di Medicina Integrata” per medici e psicologi, dove raduna ogni anno i massimi esperti del settore. Autore di molti trattati di successo (“*Il Settimo Senso*”, “*Medicina Universale e Settimo Senso*”, “*Il Codice Umano*”, “*Lavaggio Energetico Emozionale*”) ha sviluppato di recente una teoria e uno strumento (Codix) sul “codice degli alimenti”.

**Relazione: Quando il cibo diventa alimento e l'alimento nutrizione.**

**La dieta personalizzata secondo la costituzione biologica e il codice umano, un nuovo paradigma per una dieta corretta.**

**Dr. Franco Berrino** - Medico, epidemiologo, già direttore del Dipartimento di Medicina Preventiva e Predittiva dell'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano. Nella sua attività quarantennale di ricerca e prevenzione ha promosso lo sviluppo dei registri tumori in Italia e coordinato i registri tumori europei per lo studio della sopravvivenza dei malati (Progetto EUROCARE). Ha coinvolto decine di migliaia di persone in studi sulle cause delle malattie croniche (Progetti ORDET e EPIC). I risultati gli hanno consentito di promuovere sperimentazioni per modificare lo stile di vita allo scopo di prevenire l'incidenza e la progressione dei tumori (progetti DIANA).

**Relazione: Nutrizione e malattie croniche: gli studi epidemiologici**

## Programma

**ore 9.30** Iscrizione

**ore 10.00** Inizio convegno • Presentazione del coordinatore **dott. Nader Butto** e saluto dei relatori **dott. Franco Berrino, dott. Luigi Fontana, prof. Simone Fanciullo**

**ore 10.30** prof. Simone Fanciullo • **Alimentazione biotipologica secondo l'Ayurveda. La relazione tra i sapori e gli elementi costitutivi del nostro corpo.**

**ore 11.30** dr. Nader Butto • **Quando il cibo diventa alimento e l'alimento nutrizione. Interazione con il pubblico**

**Dr. Luigi Fontana** - È uno scienziato internazionalmente riconosciuto, considerato come uno dei più noti esperti mondiali nel campo della nutrizione e della longevità. I suoi studi pionieristici sugli effetti della restrizione calorica sugli esseri umani hanno aperto una nuova area nel campo della ricerca nutrizionale che promette grandi potenzialità nell'ambito della prevenzione delle malattie legate all'invecchiamento e nella comprensione della biologia dell'età. È professore di Medicina e Scienza della Nutrizione alla Washington University di St. Louis (USA) e all'Università di Medicina di Brescia.

**Relazione: Nutrizione e longevità: le basi scientifiche**

**Prof. Simone Fanciullo** - Counselor Olistico a Mediazione Corporea. Insegnante di Ayurveda, e Alimentazione Biotipologica. Esperto in tecniche di Massaggio Orientale e Occidentale e Consapevolezza Corporea. È socio fondatore de “La Città della Luce”, Associazione Culturale e di Promozione Sociale avente come scopo sociale il miglioramento delle condizioni fisiche e psichiche dell'individuo attraverso l'insegnamento e la pratica delle discipline bio-naturali. Fondatore e Presidente di “Ravichandra”, scuola internazionale di Ayurveda che si pone come obiettivo l'integrazione di Oriente e Occidente nella pratica del massaggio della filosofia Vedica.

**Relazione: Alimentazione biotipologica secondo l'Ayurveda. La relazione tra i sapori e gli elementi costitutivi del nostro corpo**

**ore 13.00** Pausa pranzo

**ore 14.30** dr. Franco Berrino • **Nutrizione e malattie croniche: gli studi epidemiologici.**

**ore 15.45** dr. Luigi Fontana • **Nutrizione e longevità: le basi scientifiche.**

**ore 17.00** dr. Nader Butto • **Dieta personalizzata usando il Codice Umano e il nuovo Codice degli Alimenti (Codix). Un nuovo paradigma per una dieta corretta. Di seguito, tavola rotonda con i relatori e interazione con il pubblico**